

TS2E

La lettre Travail, Solidarités, Économie, Emploi

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE

Vous êtes employeur, vous voulez agir en faveur de la santé mentale de vos collaborateurs, notamment en prévenant la survenue des risques psychosociaux (RPS) dans votre entreprise ?

Retrouvez ici des outils pour agir au quotidien.

Comprendre et prévenir les risques psychosociaux (RPS)

Les risques psychosociaux (RPS) regroupent un ensemble de situations de travail pouvant générer du stress, des violences externes (incivilités, agressions verbales ou physiques) ou internes (conflits, harcèlement moral ou sexuel). Ils sont souvent liés à l'organisation du travail, aux relations professionnelles ou à l'activité elle-même.

Ces risques ont un impact direct sur la santé physique et mentale des salariés, mais aussi sur la performance globale de l'entreprise. Turnover élevé, absentéisme, climat social dégradé... Autant de signaux d'alerte qui doivent être pris au sérieux.

Agir sur les RPS : une priorité collective

Les RPS ne doivent pas être pris en compte uniquement lors de périodes de changement (restructurations, déménagements, etc.). Ils doivent faire partie intégrante de la gestion quotidienne des risques professionnels.

Pour cela, une évaluation rigoureuse est nécessaire, suivie de la mise en œuvre d'actions collectives, adaptées à votre contexte. Il existe de nombreux outils méthodologiques pour construire une démarche de prévention efficace et pérenne.

Se former pour mieux prévenir

La formation est une composante essentielle de la prévention. Elle permet :

- D'intégrer les RPS dans la stratégie de l'entreprise ;
- De repérer les signaux faibles ;
- D'orienter les personnes en difficulté ;
- De développer une culture de prévention à tous les niveaux.

Des thématiques clés peuvent être abordées :

- Gérer la charge de travail ;
- Comprendre les violences sexistes et sexuelles,
- Sensibiliser les équipes ;
- Prévenir l'épuisement professionnel, les conduites addictives ou le suicide.

Sensibiliser : un 1^{er} pas vers l'action

Fatigue, irritabilité, troubles du sommeil, anxiété... Les effets des RPS sur les salariés sont bien réels. En parler, c'est déjà commencer à agir. En sensibilisant vos équipes, vous favorisez

une détection précoce des signaux de mal-être et encouragez des réactions adaptées.

L'accompagnement par l'Assurance Maladie

L'Assurance Maladie – Risques professionnels et son réseau (Carsat, Cramif, CGSS) proposent un accompagnement structuré en cinq étapes, fondé sur la méthode de l'INRS (réf. ED 6349) :

- Engagement de la direction et préparation,
- Évaluation des risques,
- Élaboration d'un plan d'actions,
- Mise en œuvre des mesures,
- Évaluation des actions.

Cet accompagnement inclut :

- ▶ **Un réseau de consultants spécialisés** : pour une analyse fine des situations de travail et des conseils adaptés.

▶ **Une offre de formation renforcée** : pour dirigeants, managers, préventeurs, RH, représentants du personnel.

▶ **Des aides financières** :

- Subvention Accompagnement RPS : jusqu'à 70 % du coût de l'accompagnement, dans la limite de 25 000 € pour les entreprises de moins de 50 salariés.
- Contrats de prévention : pour les structures de moins de 200 salariés, afin de soutenir des projets ambitieux.

Pour en savoir plus et accéder à ces services, [cliquez ici.](#)

Sensibiliser : un 1^{er} pas vers l'action

Fatigue, irritabilité, troubles du sommeil, anxiété... Les effets des RPS sur les salariés sont bien réels. En parler, c'est déjà commencer à agir. En sensibilisant vos équipes, vous favorisez

une détection précoce des signaux de mal-être et encouragez des réactions adaptées.

Des ressources pour orienter et venir en aide aux personnes en souffrance

- **Site de Psycom** : [La santé mentale et le travail – Psycom – Santé Mentale Info](#)
- **Lignes d'écoute par profession** : [Les lignes d'écoute – Psycom – Santé Mentale Info](#)
- **Le 3114**, numéro national de prévention du suicide : [pour soi et lorsqu'on est inquiet pour un proche](#)



La prévention des RPS est l'affaire de tous.
Engageons-nous ensemble pour des environnements de travail plus sains, plus sûrs et plus performants.

[Santé mentale et travail :
la boîte à outils](#)